

Back to my Roots

Herbst 2026/Sommer 2027

Im September, Dezember und Januar finden keine Kurse statt

17.10.2026 Räuchern und Reinigen, Trommeln und Rasseln - Basics schamanischer Arbeit.

7.11.2026 Trommelreisen – Reisen in die schamanischen Welten

Schamanisches Reisen in die untere, mittlere und obere Welt. Für sich reisen und für andere, um Antworten zu erhalten.

20.2.2027 Seelenrückholung + Extraktion

Verlorengegangene Energieanteile wiederfinden und eingliedern, behindernde Energieanteile lösen. Klassische Techniken schamanischer Arbeit mit Trommel und Rassel.

13.3.2027 Schamanisches Tanzen – Heilung in Bewegung

Über längere und kürzere Tanz- und Bewegungssequenzen trancen wir uns neugierig in unserer inneren Tiefen vor, in die Tiefen unserer Seele gleichermaßen wie in den Gedächtnis-speicher unseres Körpers und dem Wissen aus alten Zeiten.

17. 4.2027 Walking in your shoes – WIYS

Auf den Fußspuren unserer spirituell-schamanischen Ahnen, den Uncs und Tunkan'shilas. Fragen und Energien „walken“. Eine Erlebnisreise zu sich selbst, verbunden mit umfassenden ganzheitlich-körperlichen Verstehen.

22.5.2027 Das kleine Volk – HelferInnen von Mutter Erde

Bei schönem Wetter draußen. Wir suchen das kleine Volk auf, welches Mutter Erde in all ihren Lebensformen hütet und begleitet. Wir erleben Kontakt, Unterstützung und Hingabe.

19.6.2027 Symbole – Kreis, Spirale, Pfeil und mehr

Bei schönem Wetter draußen. Mit Steinen legen wir auf dem Waldboden die Symbole, die mit uns sprechen wollen. Mit unseren Füßen beschreiten wir die Formen, mit dem Herzen fühlen wir hin und erspüren die damit verbundenen Seelenbewegungen.

Zum Unterricht bitte bequeme Kleidung mitbringen, sowie für unsere Pausen einen leckereren kulinarischen Beitrag.

Zeit Samstag 12 – 18:30 **Kosten** 75,00 EUR

Seminarort Yoga Vidya Lichtpunkt, Bürenbrucher Weg 19/ Ecke Eichendorffstraße,
58239 Schwerte-Ergste

Ich freue mich auf deine Anmeldung.

postfach@sander-karin.de, 02304–3079802

Mitāque oyācin, ahey.

(Lakota: Wir sind alle miteinander verwandt)

Karin