

Back to my Roots – Mein Weg auf Mutter Erde

Termine II. Halbjahr 2023

Ich möchte Dich von Herzen gerne einladen im II. Halbjahr mit mir gemeinsam unsere Wanderung fortsetzen. Der Fokus wird auf unserem Weg auf Ina Maca/Mutter Erde liegen. Lass uns herausfinden, in wessen Schuhe wir gehen und warum wir unser Erdenleben so durch-wandern, wie wir es gerade tun, was geheilt werden möchte und welches unsere nächsten Schritte sein möchten.

- 26.8.2023** Bei gutem Wetter draußen: Baum- und Krafttierbegegnung. Erdheilungsritual. Segnung von Mutter Erde.
Bei Regen drinnen: schamanische Begleiter auf unserem Weg auf der Erde. Angebundensein an die schöpferischen Kräfte. Das Gespräch mit den Ahnen und den Spirits. Die Kraft des Gebetes.
- 8.9.2023** Bei gutem Wetter und es ist ein Freitag: ab 17 Uhr am Feuer bei mir im Garten in Schwerte- Ergste mit achtsamen Trommeln, Singen, Tönen und dem Lauschen von Schamanischen Märchen.
- 30.9.2023** Mein Dienen – wo, wie und warum. Karma, Versprechen, Familieneinflüsse, Liebe und/oder Freiwilligkeit – was lässt mich handeln? Worin liegen meine Wurzeln.
- 21.10.2023** Ein kreativer Samstag: Die vier Elemente Erde, Wasser, Feuer und Luft. Welche sind die meinigen, welches sind meine Kraftquellen. Eine Reise zu ihnen und plastisch-figürliches Gestalten.
- 25.11.2023** Unter den Sternen – mein himmlisches Zuhause. Welche himmlischen Völker stehen hinter mir. Ist mir der Zugang zu meinen höheren Ebenen offen? Wo komme ich her?
- Im Februar** Ich und mein Körper. Wie drückt sich mein Leben in meinem Körper aus. Wessen Erbe trage und lebe ich, was kann ich beenden. Wie und wo spüre ich meine Feinstofflichkeit. Solar und Lunar, Ein- und Ausatmer.

Zum Unterricht bitte bequeme Kleidung mitbringen, sowie für unsere gemeinsamen Pausen einen leckereren kulinarischen Beitrag.

Zeiten Samstag 12 – 18 Uhr

Kosten 65,00 EUR

Seminarort

Yoga Vidya Zentrum Lichtpunkt
Bürenbrucher Weg 19/Ecke Eichendorffstraße
58239 Schwerte-Ergste

Ich freue mich auf deine Anmeldung.

Karin Sander, naturheilpraxis-karin-sander.de
postfach@sander-karin.de, 02304 – 3079 802

Mitāque oyācin, ahey.

(Lakota: Wir sind
alle miteinander verwandt)