

Ort
Yoga Vidya Studio
Bürenbrucher Weg 19/ Ecke Eichendorffstraße
58239 Schwerte

Anmeldung
Karin Sander
02304 30 79 802
postfach@sander-karin.de
www.naturheilpraxis-karin-sander.de

65 EUR + 15 EUR Materialkosten

MEINE SCHAMANISCHE RASSEL

13.5.2023

An diesem Samstag biete ich an für sich und seine schamanischen Rituale eine oder auch zwei Rasseln aus Hirschhaut zu bauen. Unseren handwerklichen Tag begleiten wir mit schamanischem Tönen, Trommeln und Tanzen und schließen ihn mit einer meditativen Reise ab, um die Spirits in unsere neu entstandenen Rasseln einzuladen.

Für den Bau der Rassel wird die Hirschhaut dafür nass geschnitten, verarbeitet und zusammengenäht. Anschließend wird die Form fest mit Sand ausgestopft und in Form gebracht. Der feuchte Rohling benötigt etwa eine Woche Zeit für das Trocknen. Dann können der Stiel und der Kopf zusammengefügt, dekoriert und bemalt werden. Gerne darfst du dir dafür Dekorationsmaterialien wie Federn, Perlen und Lederstücke aus meinem Fundus mitnehmen. Alternativ sehen wir uns an einem dann noch gemeinsam zu vereinbarendem Abend gerne bei mir zuhause für 2 - 3 Stunden, um der Rassel dann gemeinsam zu ihrer endgültigen Schönheit zu verhelfen.

