

Bitte mitbringen

- bequeme Kleidung und Kittel, die von Farbe bekleckst werden dürfen
- Notizbuch zum Aufschreiben des Transformationsprozesses
- Gummihandschuhe
- sowie für unsere gemeinsamen Pausen einen leckeren kulinarischen Beitrag.

Zeit

Samstag 12 – 20 Uhr (möglicherweise wird es auch später)

Kosten

115,00 EUR Seminar

+ 18,00 EUR für Material (Acrylfarben, Papier und Unterlagen, Malervlies, Pinsel, Spachtel ...) separat zu zahlen an Andrea

Sei willkommen



Seminarort

Yoga Vidya Zentrum Lichtpunkt
Bürenbrucher Weg 19/Ecke Eichendorffstraße
58239 Schwerte-Ergste

Parkplätze vor dem Haus.
7 min Fußweg von Bahnhof Schwerte-Ergste mit der RB53, halbstündlich von Dortmund nach Iserlohn verkehrend.

Corona

Wir alle wissen nicht, wie die Lage im November sein wird. Egal wie auch, wir werden uns an die dann geltenden Regeln halten - und das Beste daraus machen.



Andrea Springer

Jg. 1975
Stylisten & Zyklische Künstlerin
Holzwickedede
www.kreatives-wunderwerk.de



Karin Sander

Jg. 1961
Heilpraktikerin & Schamanin
Schwerte
www.naturheilpraxis-karin-sander.de

Anmeldung und Kontakt

Karin Sander ☎ 02304 - 3079 802
postfach@sander-karin.de

Andrea Springer ☎ 0176 - 84960853
Andrea170@web.de

Die Quelle entdecken –
entfache deine
Ursprungskraft in
schamanischer Umarmung
über Form und Farbe

12.11.2022
12 – 20 Uhr
Schwerte-Ergste

Andrea Springer, zyklische Künstlerin
Karin Sander, Schamanin

Intuitives Malen – Trancen – Träumen

Sich finden in Worten in Bildern

Mit intuitiven Methoden, eingebettet in schamanische Rituale, wollen wir uns unseren inneren tiefen und wahrhaftigen Quellen nähern. Wir wollen an diesem Samstag über transformative Prozesse Verschüttetes freilegen, uns suchen, dabei uns selber begegnen und uns aufdecken. Und das, was wir finden, möchte sich in kraftvollen Farben auf dem Malpapier zeigen. Oder als schwungvolle Worte, sichtbar geschrieben. Oder als gemalte Symbole und Zeichen auf Gesicht und Hände. Und auch über Tanz und in schamanischen Reisen.

Lass dich einladen zu diesem Experiment. Ein Experiment mit dir selber.

In deinem Werk vermag sich dann die tiefe Verbindung zu deiner wahren Natur offenbaren, kreativ, ungeschönt und archaisch, versöhnlich und heilsam – genau in solch einer Form, wie es an dem Tag richtig und stimmig ist.

Lasst uns zusammen in unsere Hingabe gehen, folgen wir dabei der Farbe und der Form, den natürlichen und freien Strukturen, und unserer Seelentiefe.

Andrea & Karin

Andrea Springer und Karin Sander werden diesen Tag gemeinsam gestalten.

Andrea Springer

Andrea geht den besonderen Weg der Kunst schon seit ihrer Kindheit. Intensiv folgt sie dabei dem Weg der Schönheit, beruflich vorerst als Stylistin, aber seit längerem wieder angebundener an ihrer künstlerischen Talente ihrer Kindheit.

Sie folgt der Energie des Eins-Seins und bezeichnet sich als zyklische Künstlerin. Andrea wird dich durch deinen kreativen künstlerischen Prozess führen und den farbimpulsiven Teil des Kurses mit Malerei leiten.

Karin Sander

Karin ist Schamanin und verbindet seit über 20 Jahren die sicht- und unsichtbaren Welten. Mit vielen Ausbildungsangeboten bringt sie seit 2016 die faszinierenden Aspekte der schamanischen Welt immer wieder etlichen Teilnehmer*innen auf spannende Weise näher.

Karin wird den Kurs mit schamanischen Elementen bereichern und dich mit dem heiligen Rauch und ihren Gebeten und der Chanunpa/ der heiligen Pfeife in deinen Prozess der Transformation kraftvoll unterstützen.

Malen und Sein im Kontakt mit Mutter Erde

An diesem Tag werden sich Mal- und schamanische Elemente abwechseln. Der kreative und farbstarke Ausdruck nach außen wird dabei ergänzt durch achtsame Innenwahrnehmung in Tanz, Trance und Trommelreisen in schamanischem Kontext. Wir hocken auf dem Boden, oder tanzen Barfuß – immer werden wir Mutter Erde unter uns spüren und mit ihr in Verbindung bleiben.



Sei willkommen

