

Schwitzhütte - Inipizeremonie

Die Schwitzhütte, auch Inipi genannt, gehört zu den sieben heiligen Riten der nord-amerikanisch-indianischen Urvölker und diente sowohl der körperlichen Gesunderhaltung als auch der geistig-seelischen Reinigung. In Achtung gegenüber den indianischen Ahnen wird diese Zeremonie in der alten Tradition durchgeführt.

In solch eine Hütte möchte ich all diejenigen einladen, die ihre Verbundenheit zu Mutter Erde vertiefen wollen, Heilung und innere Berührung durch die Heilspirits und die Ahnen suchen.

Stille und Geborgenheit

In kleinem Kreise werden wir uns in die Dunkelheit der Hütte begeben, um uns in vier Runden in der Hitze der glühenden Steine zu reinigen. Wir können Altes abgeben und kommen in tiefen Kontakt zu unserer eigenen Spiritualität. Tiefe Gebete und der Rauch der heiligen Pfeife werden uns in diesen Stunden auf dem Weg der Erkenntnis begleiten.

Zwischen den einzelnen Runden machen wir Pausen und es wird Wasser für alle gereicht.

Gebetsbeutel

Bevor wir in die Hütte gehen, knüpfen wir Gebetsbeutel und bereiten uns damit innerlich auf die Inipi-Zeremonie vor. Kleine Tabak-mengen werden dafür mit Dank, Bitten oder Gebeten beladen und in kleine Stoffläppchen zu Tabacco-Ties gebunden. Im Anschluss an die Inipi werden sie in einer Zeremonie dem Feuer und damit der geistigen Welt übergeben.

Für die Schwitzhütte werden gebraucht

- leichte Bekleidung
- eine kleine Sitzunterlage (Handtuch, ..)
- ein Handtuch zum Schweißabwischen
- Gegenstände, die am Altar aufgeladen werden sollen
- evtl. Cola zur Kreislaufstabilisierung
- und ein dicker Stein für das Feuer

Für die Gebetsbeutel

- Tabak
- Baumwollstoff in Rot, Gelb, Grün, Schwarz
- Zwirn zum Binden der Beutel

Weitere Termine und Angebote unter www.naturheilpraxis-karin-sander.de

Termine

Samstag, 10. Juni 2017

14.00 – 22.00 Uhr

Kosten

Schwitzhütte 50 € + 15 € Feuerholz
Kinder sind frei und herzlich willkommen.

Jeder nimmt auf eigene Verantwortung an der Schwitzhütte teil. Bitte einen kulinarischen Beitrag zum abschließenden gemeinsamen Zeremonieessen mitbringen.





Der Schwitzhüttenplatz

Der Schwitzhüttenplatz liegt in Schwerte-Villigst oben auf dem Berg.

Adresse

Zum Mühlenberg 80.

Weil die Navis in der Regel die Hausnummer 80 nicht finden, bitte "zum Mühlenberg 5" eingeben. Oben auf dem Berg bis zur Hausnummer 77 vorfahren und direkt dahinter links runter. Auf dem schmalen asphaltierten Weg dann bis zum Ende durchfahren.



Karin Sander

Geboren 1961, verheiratet, Mutter zweier Mädchen, Gärtnerin, Dipl.-Ing. der Landespflege, Heilpraktikerin in eigener Praxis seit 2009.

Mitglied im Dachverband für geistiges Heilen DGH. Seminare seit 1998. Schwitzhütten seit 2011.

Auf dem Weg der Medizinfrau seit 2006, die sicht- und unsichtbaren Aspekte der Welten miteinander verbindend. Pfeifenträgerin. Schwitzhüttenleiterin.



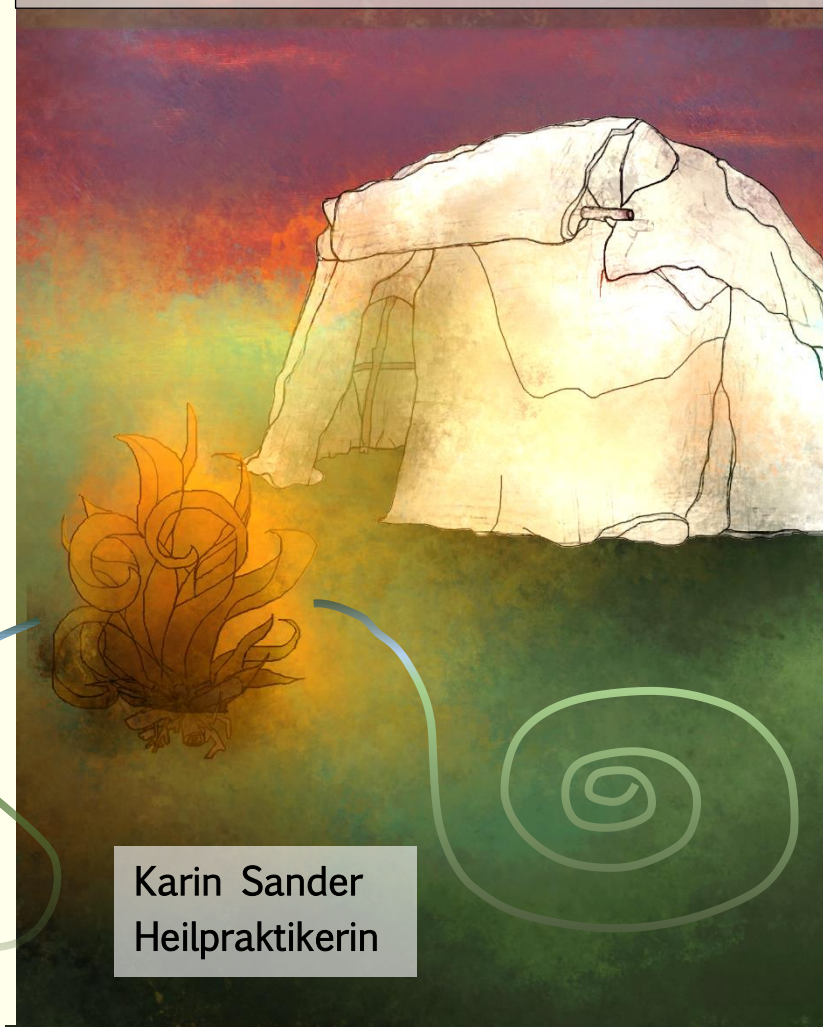
Kontakt und Anmeldung

Karin Sander
Kiebitzweg 19
58239 Schwerte
Tel.: 02304-750606

www.naturheilpraxis-karin-sander.de
Email: postfach@sander-karin.de



Schwitzhütten in Schwerte



Karin Sander
Heilpraktikerin